

Fameli

★★★★S



INFORMAZIONI

Fameli Spa orari d'apertura

Lunedì a Domenica ore 13.30 - 19.30

Prenotazioni

Saremo lieti di prendere le vostre prenotazioni per i trattamenti presso la reception dell'hotel oppure la reception della SPA - in base alla disponibilità. Volentieri vi creiamo pacchetti personalizzati.

Cancellazioni

Se non riuscite a mantenere l'appuntamento dei trattamenti benessere prenotati, vi chiediamo di cancellarli con 24 ore di anticipo, altrimenti dovranno essere addebitati.

Puntualità

Vi preghiamo di presentarvi all'appuntamento 5 minuti prima, perché vogliamo offrire ai nostri ospiti un trattamento wellness puntuale. Ritardi verranno scalati dalla durata del trattamento.

Sarete accolti alla reception della spa presso le poltrone verdi e accompagnati alla sala trattamenti.

Accappatoio

Vi chiediamo di presentarvi all'appuntamento per tutti i trattamenti in accappatoio. Un accappatoio comodo è disponibile nella vostra Suite. Vi chiediamo inoltre di lasciare i vostri gioielli in camera.

COSMETICI CERTIFICATI BIO DALL'ALTO ADIGE

Essere umani dalla radice al fiore. L'uomo e la natura formano un'unità inscindibile.

I quattro elementi - acqua, fuoco, aria e terra - sono parte integrante di ogni essere vivente. Queste fonti inesauribili di energia mantengono corpo, mente e anima in un equilibrio naturale. Se uno di questi elementi predomina nel nostro organismo, gli effetti saranno visibili anche sulla pelle. Phyto Art punta a ristabilire questo equilibrio ricorrendo alle piante officinali e ai cristalli.

Phyto Art Cosmetics è una linea sviluppata e prodotta in Alto Adige, certificata dall'ente di controllo biologico BDIH.

I cosmetici Phyto Art sono privi di PEC, parabeni, profumi e coloranti, cruelty-free e dermatologicamente testati.

Gli imballaggi sono al 100% riciclabili e sempre più privi di plastica.



MASSAGGI

MASSAGGIO RILASSANTE

Le soavi vibrazioni della campana tibetana, il profumo all'olio di lavanda e le manovre lente e armoniose del massaggio porteranno ad un rilassamento totale fisico, mentale ed emozionale.

50 min. € 78,00 (total body)

75 min. € 105,00 (total body)

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Elimina dolori, tensioni, contrazioni muscolari, favorendo la circolazione e l'ossigenazione del sangue e il rilassamento dei muscoli, migliorando lo stato di benessere generale.

25 min. € 47,00 (schiena & cervicale)

25 min. € 47,00 (gambe)

50 min. € 82,00 (total body)



LINFODRENAGGIO

Attiva la circolazione del sangue e della linfa, elimina i gonfiori e la ritenzione idrica portando alle cellule sangue e linfa ricchi di ossigeno.

25 min. € 45,00 (gambe)

50 min. € 78,00 (total body)

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Stimolazione dei punti che sono collegati con tutti gli organi, alleviando i dolori per stimolare la capacità di guarigione.

50 min. € 78,00

MASSAGGIO BAMBINO

(dai 5 ai 12 anni)

Il massaggio aiuta i più piccoli a provare una sensazione di calma ed equilibrio. I bambini sperimentano un senso di benessere. Con olio al miele.

20 min. € 40,00



TRATTAMENTI

TRATTAMENTO MIOFASCIALE 360°

(TOTAL BODY)

La postura del vostro corpo vi limita?

Esplorate il potenziale del vostro corpo con la sessione di massaggio miofasciale a 360 gradi.

Le fasce muscolari sono come delle catene muscolari che vanno a bilanciare la postura durante la camminata e in posizione statica.

Avendo una visione a 360 gradi sul corpo, si lavora con manualità profonda in maniera di controbilanciare la postura.

50 min. € 80,00

LIGHT LEGS

La speciale combinazione di massaggio gambe e impacco tonifica e rigenera le gambe stanche.

Le erbe alpine in sinergia con i sali minerali stimolano la circolazione sanguigna e rilassano la muscolatura. Gli estratti vegetali di betulla, tarassaco, ortica e ippocastano assicurano una vitalità durature alle gambe. Contro le gambe stanche e pesanti!

50 min. € 82,00

BALANCE ANTI STRESS

(SCHIENA, DECOLETE & VISO)

Concedetevi una pausa e lasciatevi andare!

Una selezionata miscela di olio con aggiunta di pompelmo, arancia e melissa aiuta a ridurre lo stress, ad abbandonare i ritmi frenetici della vita quotidiana e a liberare la mente.

Speciali manovre di massaggio, in combinazione con la crema Musk a base di erbe locali, sciolgono i blocchi nella regione della schiena e del collo mentre l'uso di diversi cristalli stimola il fluire dell'energia consentendo di armonizzare corpo e mente.

50 min. € 82,00

DORSAL TREATMENT

(SCHIENA)

Un trattamento intensivo per la schiena contratta.

Il rotolo caldo del metodo Kneipp profumato con erbe locali, riscalda la muscolatura, preparandola al massaggio. La coppettazione, abbinata a un massaggio profondo della schiena, scioglie le tensioni muscolari e rigenera la schiena.

L'unguento a base di erbe come il sempervivum tectorum, l'erba di San Giovanni, il luppolo e la piantaggine rilassa la muscolatura con un effetto duraturo.

50 min. € 82,00

ZIRBL ACTIV

(TOTAL BODY)

Percepите la natura direttamente sul vostro corpo! Questo massaggio dinamico, eseguito con le speciali bacchette in legno di cirmolo e il massaggio con l'olio riattivante alle erbe, ha un effetto rigenerante e rinvigorente sul corpo.

50 min. € 82,00



PEELING

MOUNTAIN SCRUB

Il salgemma nutre la pelle apportando minerali e oligoelementi che assicurano il corretto equilibrio acido-base.

Grazie alla struttura fine del sale, la pelle viene liberata dalle cellule morte mentre l'olio nutritivo alla nocciola e pompelmo tonifica e leviga il tessuto connettivo. Un peeling classico ed efficace.

25 min. € 47,00

50 min. € 82,00 (incl. massaggio parziale schiena) - molto consigliato per rilassare il corpo dopo questo trattamento energetico.

HERBS SCRUB

Un peeling delicato a base di crema alle erbe per una pelle sempre ben curata.

Le vinacce, la malva, la calendula, l'ortica, l'equiseto e la stella alpina finemente macinati nell'emulsione liberano la pelle dalle cellule morte, apportando sostanze nutritive e assicurando una protezione duratura.

25 min. € 47,00

50 min. € 82,00 (incl. massaggio parziale schiena) - molto consigliato per rilassare il corpo dopo questo trattamento energetico.



IMPACCHI

SPORT ENERGY

Questo impacco rigenerante è raccomandato per qualsiasi tipo di contrattura muscolare, per rivitalizzare il corpo e rafforzare il sistema immunitario.

Gli estratti di arnica, canapa e ippocastano, in sinergia con le essenze di pino cembro e rosmarino, esercitano un effetto stimolante sulla circolazione del sangue, assicurando un maggior apporto di ossigeno alle cellule che favorisce la rigenerazione dei muscoli, rivitalizza il corpo e gli fornisce nuova energia.

25 min. € 47,00

50 min. € 82,00 (incl. massaggio parziale schiena o gambe)

DERMA RELAX

Le Alpi incontrano il fascino esotico. I principi attivi vegetali di betulla, achillea e finocchio combinati a incenso, ylang-ylang e palmarosa rendono questo impacco un'esperienza rilassante e armonizzante.

La pelle è così nutrita e idratata grazie a un cocktail di estratti vegetali.

25 min. € 47,00

50 min. € 82,00 (incl. massaggio parziale schiena o gambe)

TRATTAMENTI VISO

EXCLUSIVE FACE CARE

Trattamento individuale, adattato alla pelle di lui e lei

Un trattamento olistico con erbe selezionate in combinazione con una speciale tecnica di massaggio ai cristalli per donare equilibrio alla pelle e farla risplendere.

75 min. € 95,00

BALANCE FACE CARE

Trattamento individuale, adattato alla pelle di lui e lei

La sinergia tra una cura duratura della pelle e un massaggio ad azione profonda riattiva la cute consentendole di autorigenerarsi.

50 min. € 75,00



ANTI AGE FACE MASSAGE

Trattamento energetico, tonificante che aiuta a portare sangue ossigenato alle cellule del viso, avendo l'effetto di ringiovanimento riempiendo le rughe.

Inoltre il trattamento include una pulizia base del viso.

50 min. € 82,00

TEENIE FACE CARE

(dai 12 ai 16 anni)

Adattato alle esigenze della pelle degli adolescenti.

Grazie a una pulizia e a una cura delicate, la pelle sensibile torna a risplendere. Se necessario, segue una pulizia profonda.

50 min. € 65,00

